

HAMMER®

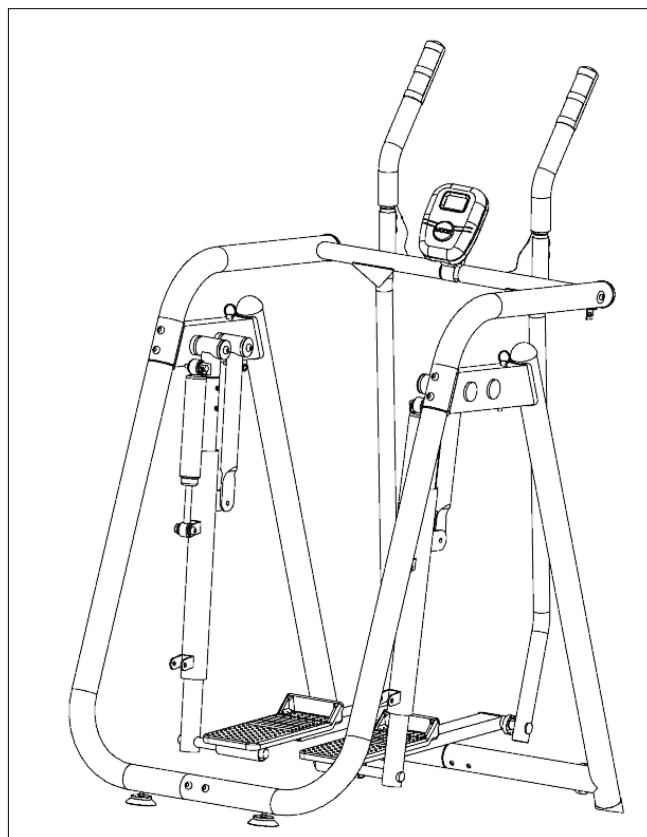


Air Walker

Air Sensation Pro

Aufbau und Trainingsanleitung

- Sicherheitshinweise
- Aufbauanleitung
- Computer Bedienung
- Pflege und Wartung
- Trainingsanleitung
- Explosionszeichnung
- Teileliste
- Garantiebedingungen
- **Service:**
Tel.: 0731/9748862 oder -68
FAX: 0731/9748864
E-Mail: service@hammer.de



Art.-Nr.: 4448
ID-Nr.: 111071

Sicherheitshinweise

Wichtig!

- Es handelt sich bei diesem Air Walker um ein Trainingsgerät der Klasse HC, welches nach DIN EN 957-1 nicht für therapeutisches Training geeignet ist.
- Max. Belastbarkeit 120 kg.
- Das Air Walker Trainingsgerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden!
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller/Importeur kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen.

Um Verletzungen und/oder Unfälle zu vermeiden, lesen und befolgen Sie bitte diese einfachen Regeln:

1. Erlauben Sie Kindern nicht, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen.
2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben, Muttern, Handgriffe und Pedale fest angezogen sind.
3. Tauschen Sie defekte Teile sofort aus, und nutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht. Achten Sie auch auf eventuelle Materialermüdungen.
4. Hohe Temperaturen, Feuchtigkeit und Wasserspritzer sind zu vermeiden.
5. Vor Inbetriebnahme des Gerätes die Bedienungsanleitung genau durchlesen.
6. Das Gerät braucht in jede Richtung genügend Freiraum (mindestens 1,5m).
7. Stellen Sie das Gerät auf einen festen und ebenen Untergrund.
8. Trainieren Sie nicht unmittelbar vor bzw. nach den Mahlzeiten.
9. Lassen Sie sich vor Beginn eines Fitness-Trainings immer zuerst von einem Arzt untersuchen.
10. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn Sie in regelmäßigen Abständen die Verschleißteile überprüfen. Diese sind mit * in der Teileliste gekennzeichnet.
11. Hebel und andere Einstellmechanismen des Gerätes dürfen während des Trainings den Bewegungsbereich nicht behindern.
12. Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte zu verwenden.
13. Stellen Sie sich nur auf die dafür vorgesehenen Trittplatten.
14. Tragen Sie keine lose Kleidung, sondern geeignete Trainingskleidung wie z.B. einen Trainingsanzug.
15. Tragen Sie Schuhe und trainieren Sie nie barfuß.
16. Achten Sie darauf, dass sich nicht Dritte in der Nähe des Air Walking Trainingsgerätes befinden, da weitere Personen durch die beweglichen Teile verletzt werden können.

Allgemeines

Der Anwendungsbereich dieses Trainingsgerätes ist der Heimbereich. Das Gerät entspricht den Anforderungen der DIN EN 957-1 Klasse HC und ist TÜV-GS geprüft. Die CE-Kennzeichnung bezieht sich auf die elektromagnetische Verträglichkeit EMV (EG Richtlinie 89/336/EWG). Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Gerätes (z. B. übermäßiges Training, falsche Einstellungen, etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen.

Vor Beginn des Trainings sollte eine allgemeine Untersuchung von Ihrem Arzt durchgeführt werden um eventuelle vorhandene Gesundheitsrisiken auszuschließen.

Verpackung

Umweltfreundliche und wieder verwertbare Materialien:

- Außenverpackung aus Pappe
- Formteile aus geschäumtem, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

Symbolerklärung

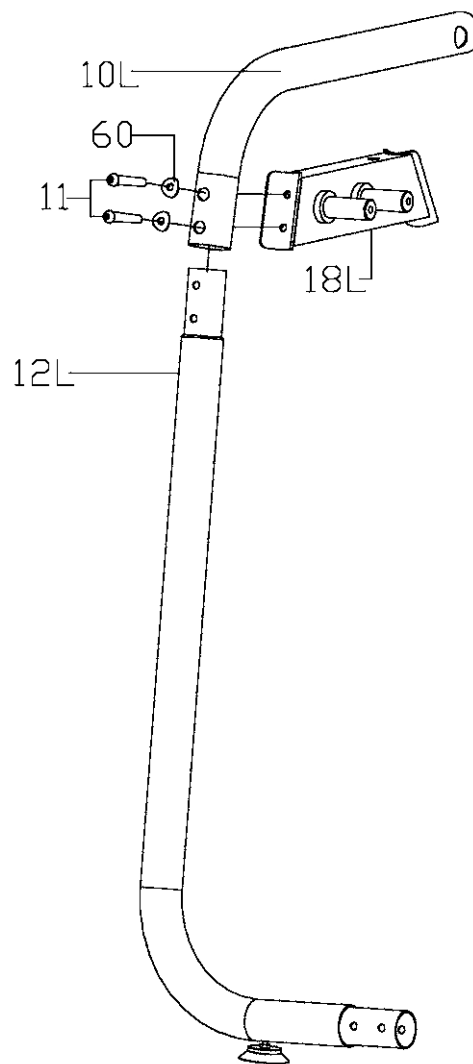
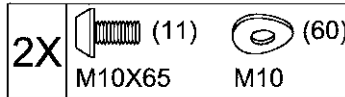
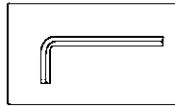


Enthält wichtige Informationen zur Vermeidung von Schäden am Gerät.

Aufbauanleitung

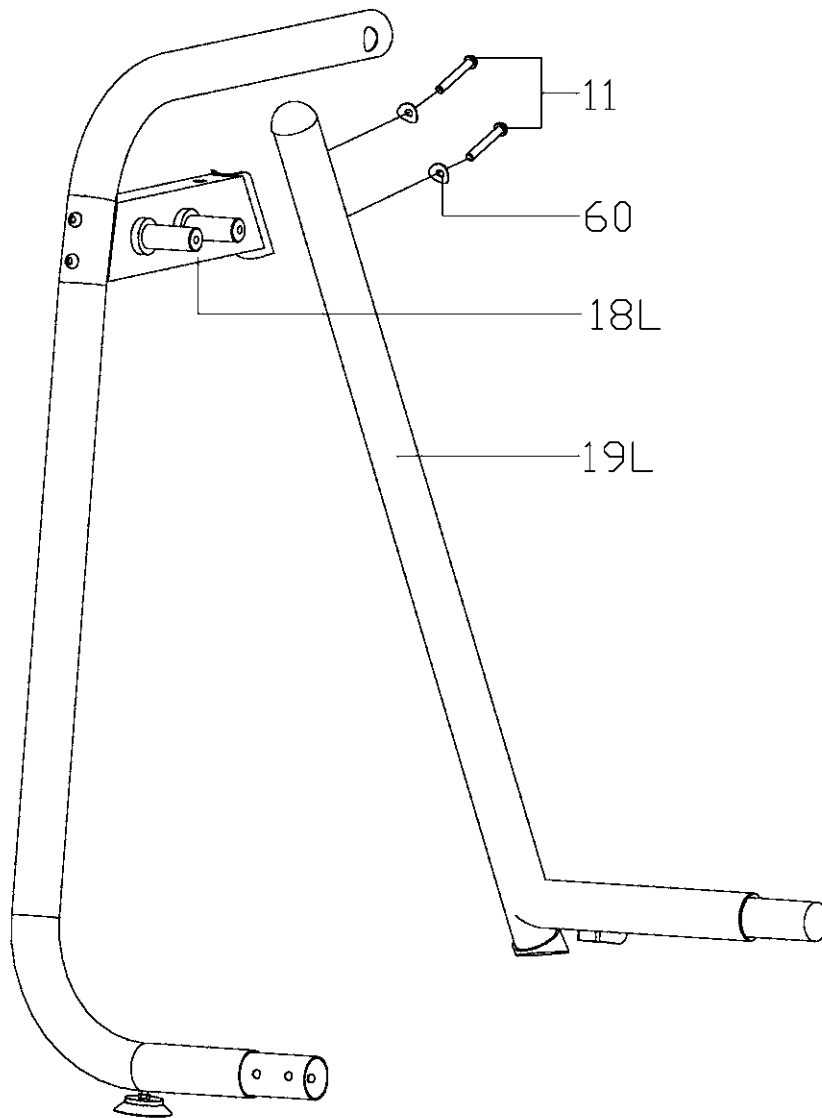
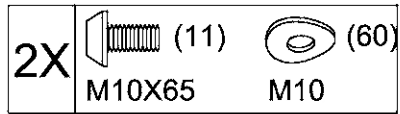
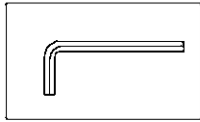
Herausnahme des Gerätes aus der Verpackung

Nehmen Sie alle Teile **vorsichtig** aus dem Karton, und legen Sie diese auf einen flachen Untergrund. Verwenden Sie hierfür eine bodenschonende Unterlage.



Schritt 1: Montage Handlauf an Schwungarm

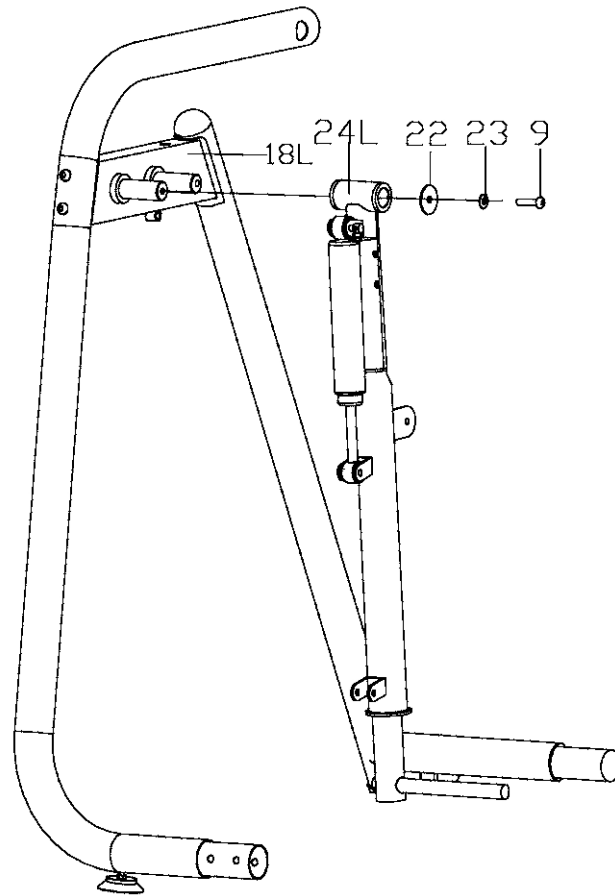
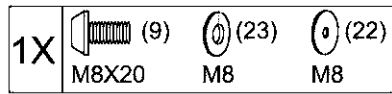
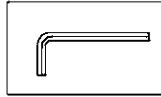
Schieben Sie den linken gebogenen Handlauf (10L) über den linken vorderen Schwungarm (12L). Befestigen Sie danach beides am linken Befestigungsrahmen (18L) mit Hilfe zweier Innensechskantschrauben (11) und zweier gebogener Unterlegscheiben (60). Ziehen Sie die Verbindung mit dem Innensechskantschlüssel fest an. Verfahren Sie in gleicher Weise mit dem rechten Handlauf.



Schritt 2: Montage Verbindungsrahmen

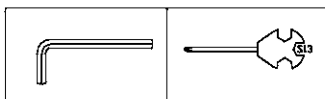
Befestigen Sie den linken Verbindungsrahmen (19L) am linken Befestigungsrahmen (18L) unter Zuhilfenahme der beiden Innensechskantschrauben (11) und der beiden gebogenen Unterlegscheiben (60). Ziehen Sie die Verbindung mit dem Innensechskantschlüssel fest an.

Verfahren Sie in gleicher Weise mit dem rechten Verbindungsrahmen.

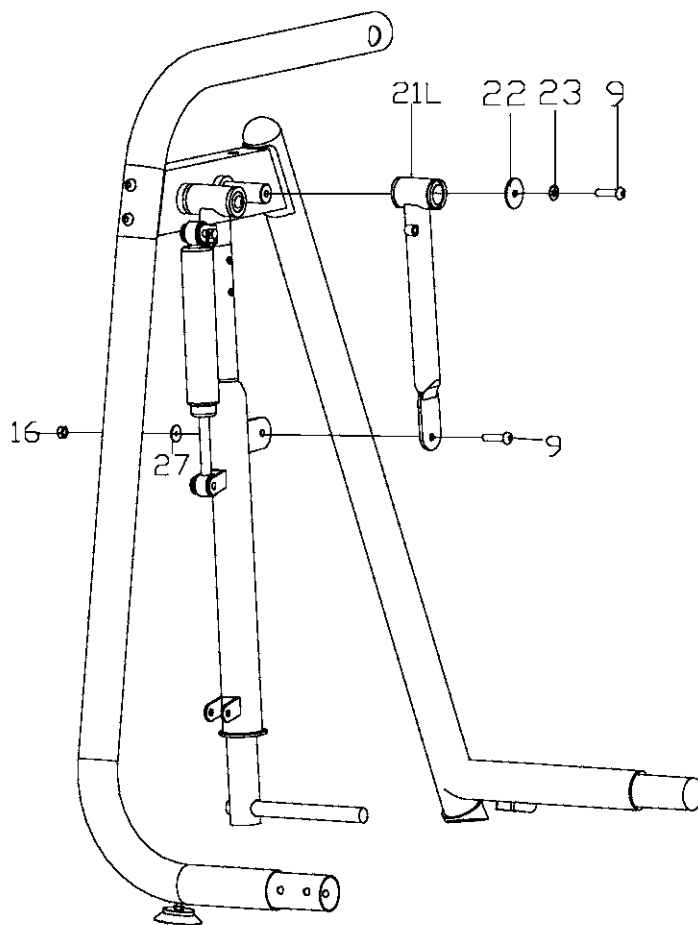


Schritt 3: Montage Verbindungsrohr für Zylinder

Befestigen Sie das linke Verbindungsrohr mit dem bereits vormontiertem Zylinder (24L) am Befestigungsrahmen mit Hilfe der flachen Unterlegscheiben (22), der Federringe (23) und der Innensechskantschrauben (9). Ziehen Sie die Verbindung mit dem Innensechskantschlüssel fest an.
Verfahren Sie in gleicher Weise mit dem rechten Verbindungsrohr.



1X	(23) M8	(22) M8	(27) M8	(16) M8
2X	(9) M8X20			

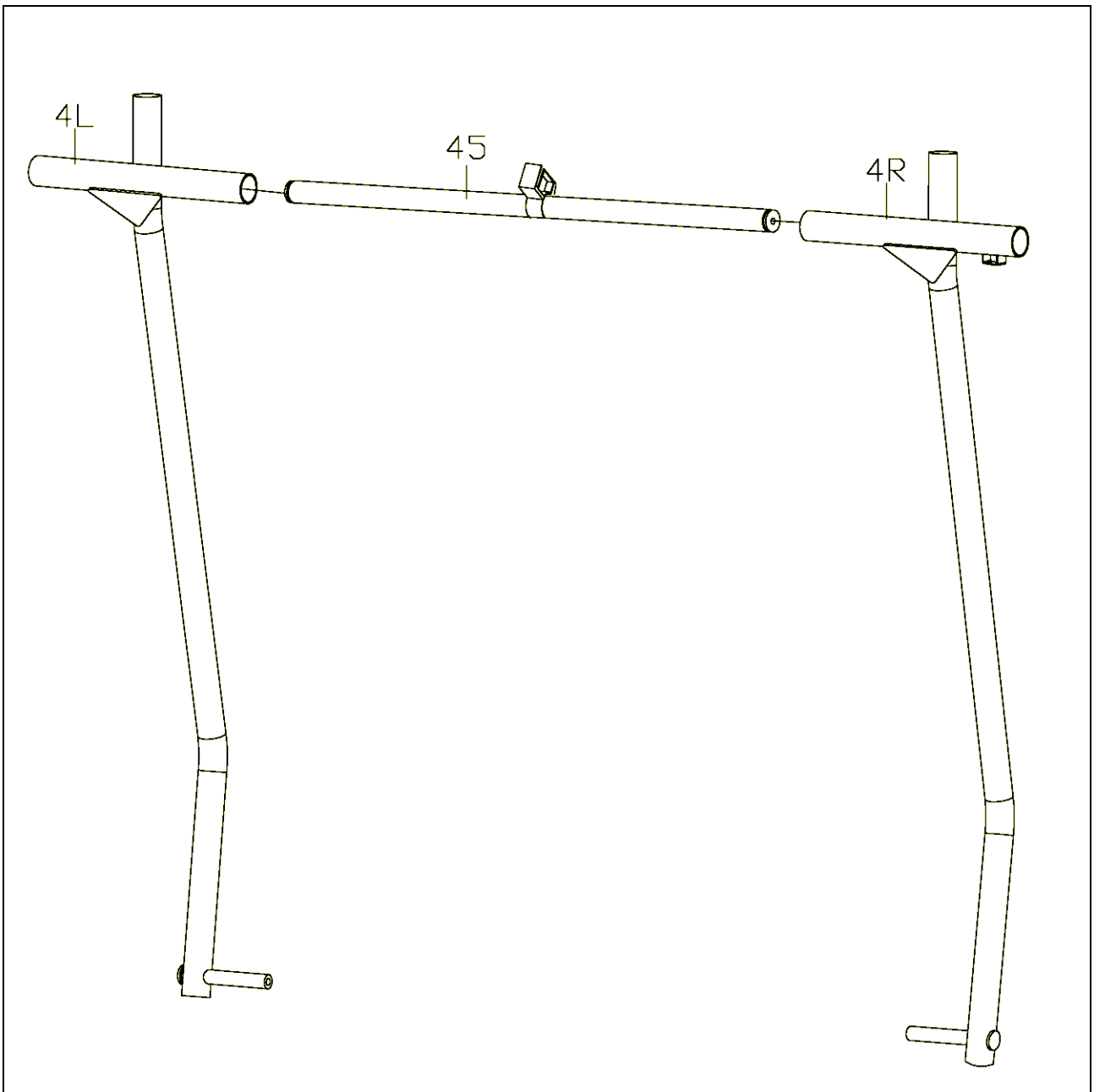


Schritt 4: Montage Schwungarm

Befestigen Sie den linken Schwungarm am Befestigungsrahmen mit Hilfe der flachen Unterlegscheiben (22), der Federringe (23) und der Innensechskantschrauben (9). Ziehen Sie die Verbindung mit dem Innensechskantschlüssel fest an.

Befestigen Sie dann den linken Schwungarm am Verbindungsrohr mit Hilfe der Innensechskantschrauben (9), der flachen Unterlegscheiben (27) und der Muttern (16) und Ziehen Sie die Verbindung mit dem Innensechskantschlüssel fest an.




Verfahren Sie in gleicher Weise mit dem rechten Verbindungsrohr.



Schritt 5: Montage Achse

Führen Sie die Achse (45) durch den linken Schwungarm (4L). Schieben Sie nun die rechte Seite mit dem rechten Schwungarm (4R) auf die Achse (45) auf.



4X	 (46) M8X60	 (16) M8
8X	 (8) M8	

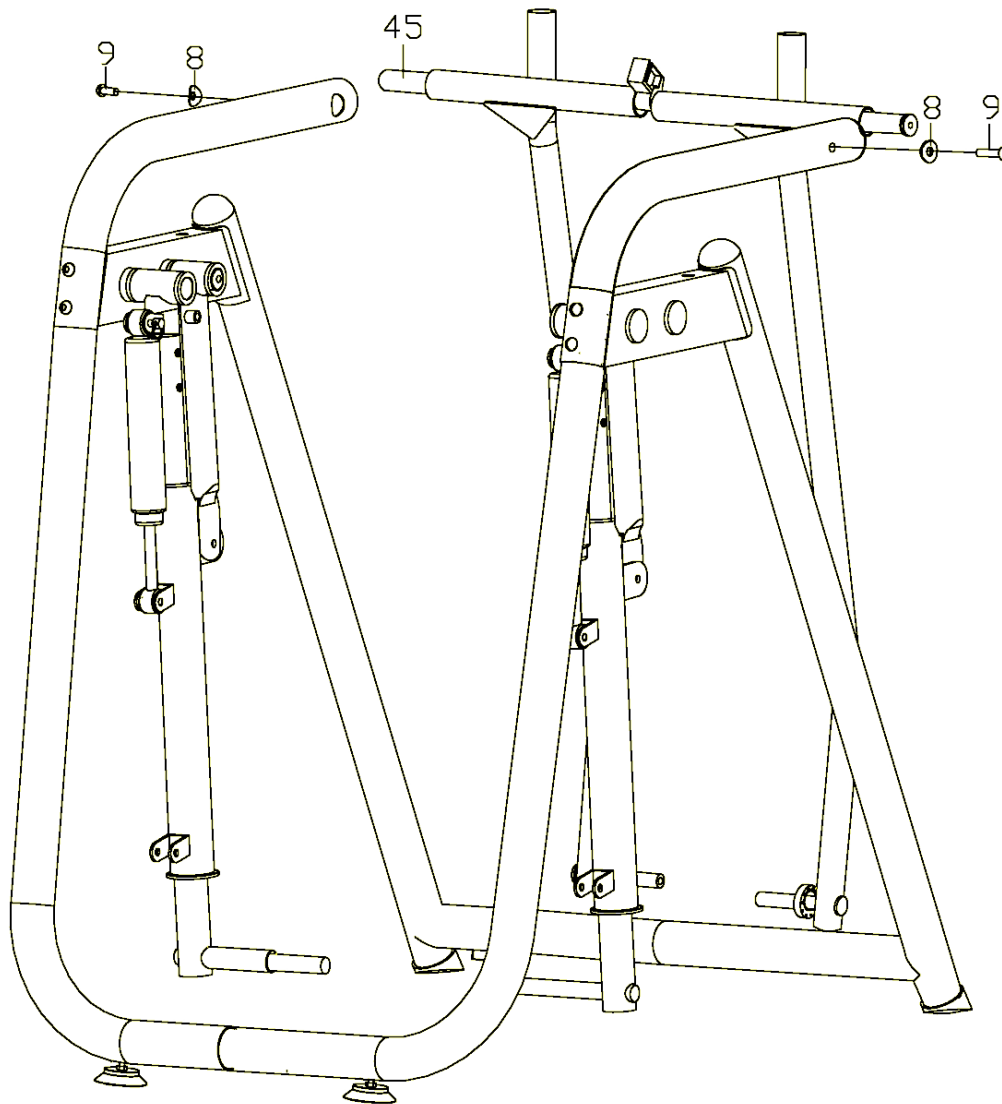
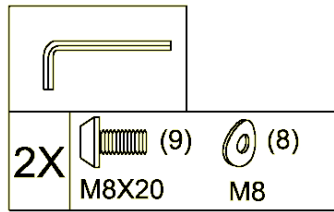


Schritt 6: Verbinden der linken mit der rechten Seite

Den unteren hinteren Geräteteil befestigen Sie mit Hilfe der beiden Innensechskantschrauben (46), der vier gebogenen Unterlegscheiben (8) und der beiden Sicherungsmuttern (16).

Den unteren vorderen Teil befestigen Sie ebenfalls mit Hilfe der beiden Innensechskantschrauben (46), der vier gebogenen Unterlegscheiben (8) und der beiden Sicherungsmuttern (16).

Bitte ziehen Sie noch nicht die Verbindung mit Hilfe des Innensechskantschlüssels fest an!!! Erst im nächsten Schritt!

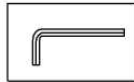


Schritt 7: Verbinden der beiden Seien durch die Achse

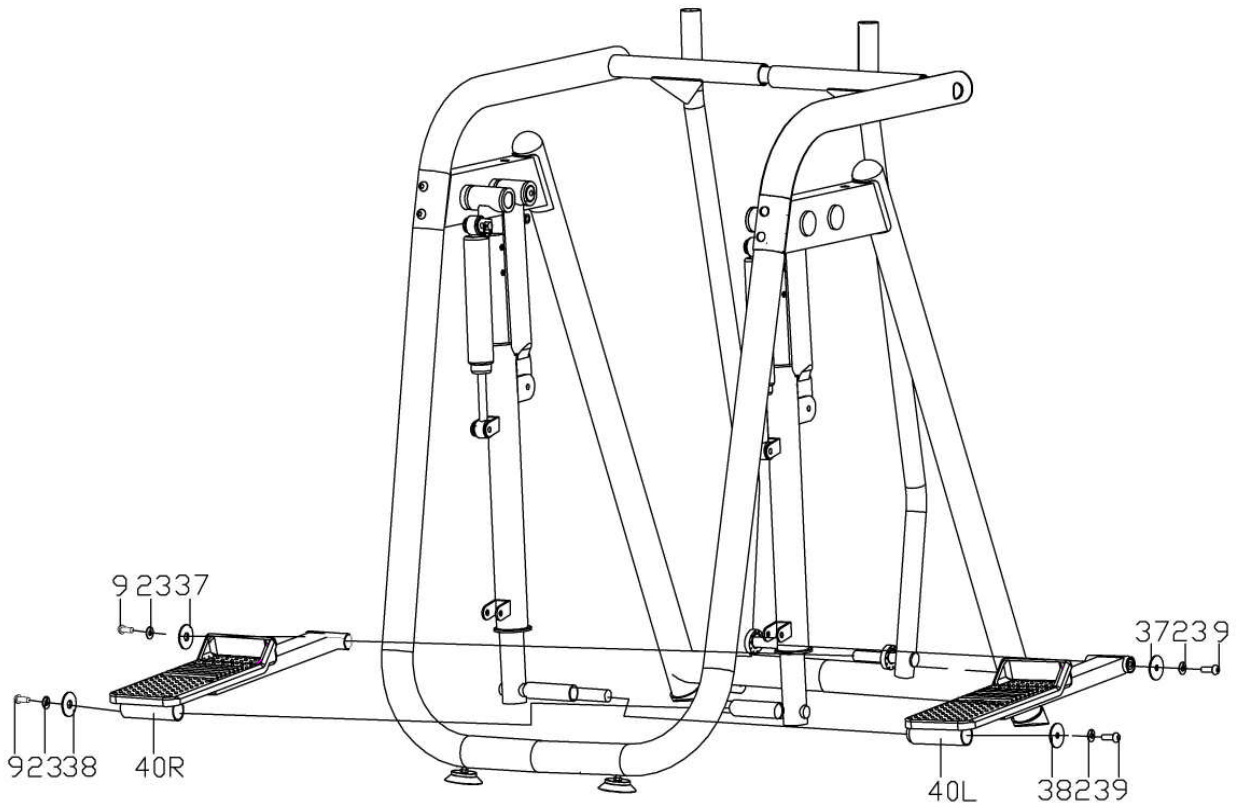
Führen Sie die Achse (45) die Sie zuvor in Schritt 5 zusammengebaut haben, durch das Befestigungsloch auf der rechten Seite. Drücken Sie nun das Gerät auf der linken Seite ein wenig auf und stecken Sie auch die linke Seite der Achse in das Befestigungsloch.

Fixieren Sie nun die obere Verbindung links und rechts an der Achse mit Hilfe der flachen Unterlegscheibe (8) und der Innensechskantschraube (9).

Ziehen Sie nun die Verbindung fest an.

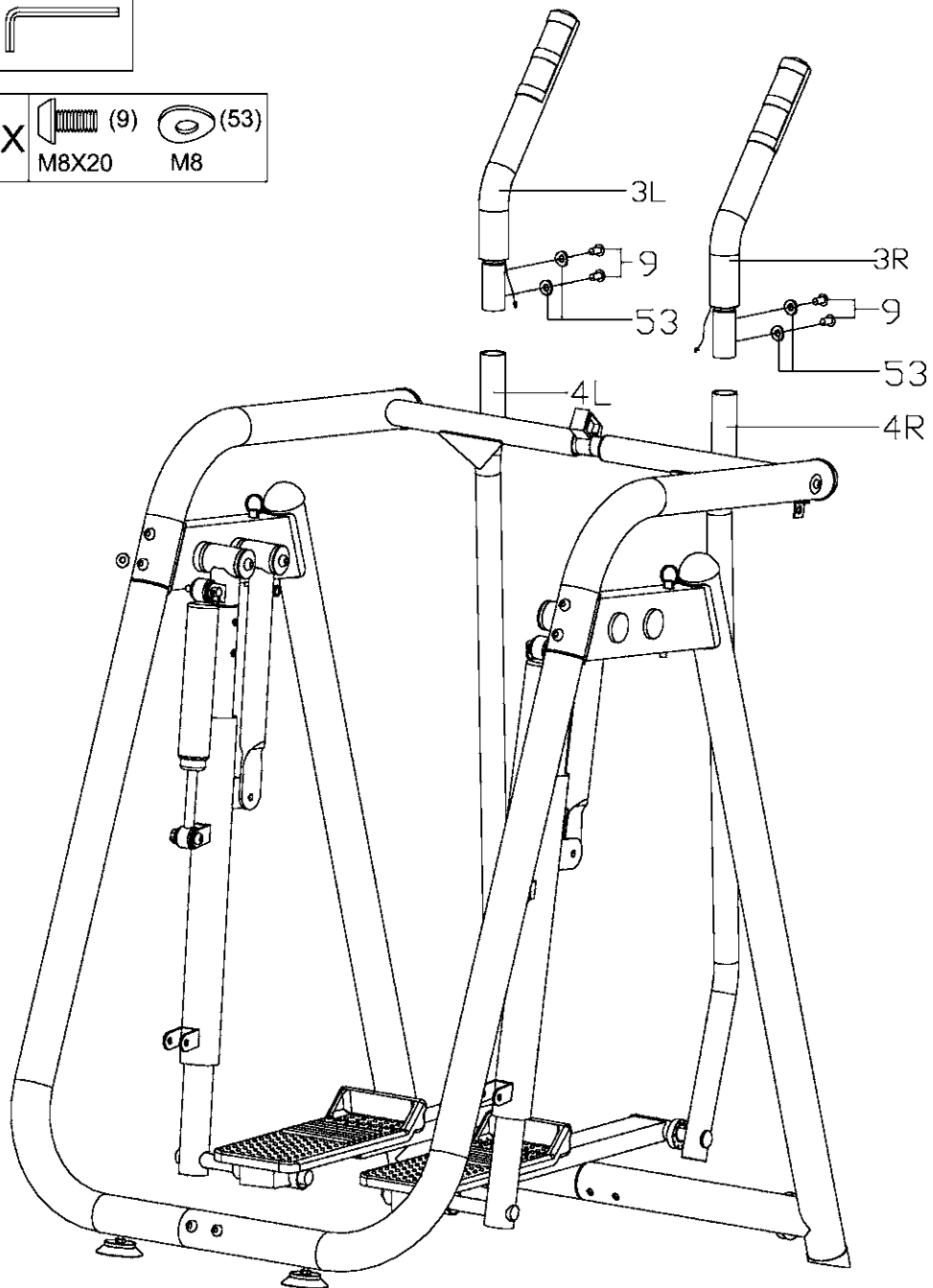
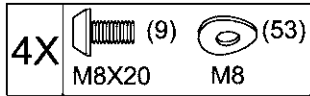
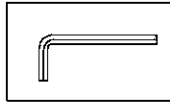


2X	(37) M8	(38) M8
4X	(9) M8X20	(23) M8



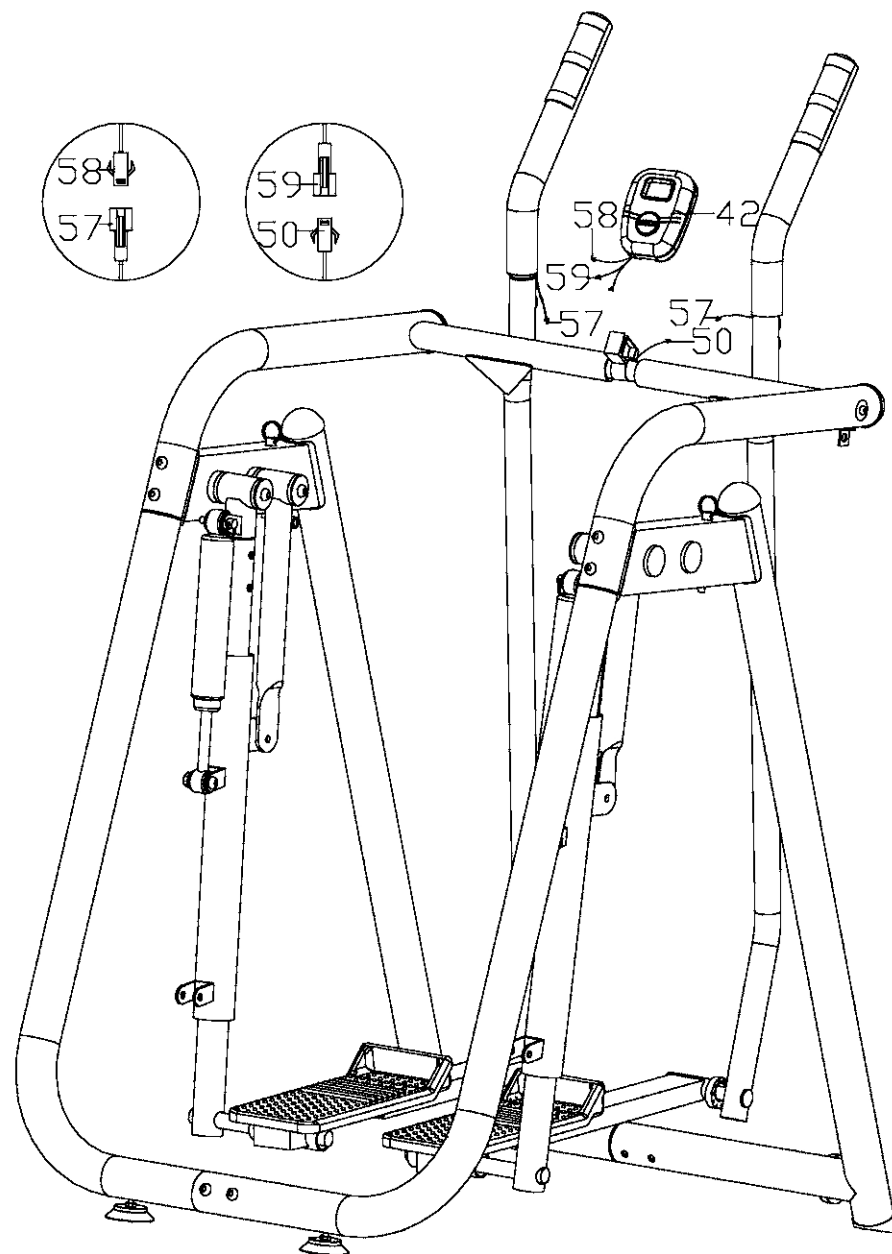
Schritt 8: Montage Trittplattenrahmen

Befestigen Sie den linken und rechten Trittplattenrahmen mit den bereits vormontierten Trittplatten (40L, 40R) an der Vorderseite unter Zuhilfenahme der Innensechskantschraube (9), des Federringes (23) und der flachen Unterlegscheibe (37) und am hinteren Ende unter Zuhilfenahme der Innensechskantschraube (9), des Federringes (23) und der flachen Unterlegscheibe (38).
Ziehen Sie die Verbindung fest an.



Schritt 9: Montage Haltegriffe

Stecken Sie den linken Haltegriff (3L) am oberen ende des Schwingarmes(4L) ein und Befestigen diesen mit Hilfe der gebogenen Unterlegscheiben (53) und der Innensechskantschrauben (9). Ziehen Sie die Verbindung mit dem Innensechskantschlüssel fest an.

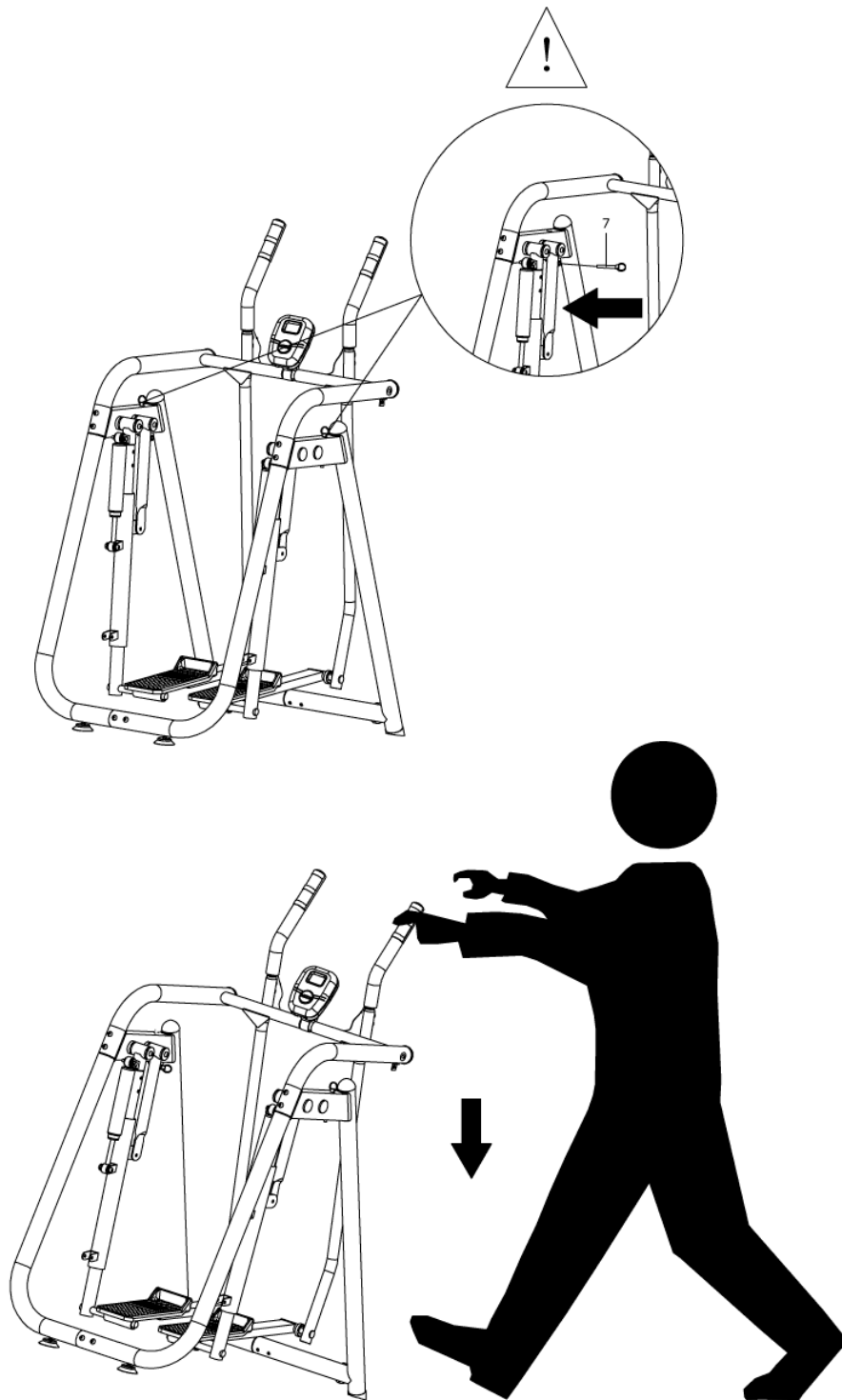


Schritt 10: Montage Computer

Nehmen Sie bitte den Computer aus seiner Verpackung und stecken Sie diesen auf die Halterung (43), bis dieser hörbar einrastet.

Stecken Sie nun die beiden aus den Haltegriffen ragenden Handpuls-kabel (57) in die zugehörigen aus dem Computer ragenden Kabel (58). Achten Sie auf eine feste Steckverbindung. Eine zwingende Zuordnung (rechts, links) ist nicht notwendig!

Verbinden Sie zuletzt das Sensorkabel (50) mit dem zugehörigen Kabel an der Computerrückseite (59).



Schritt 11: Transport des Gerätes

Bitte beachten Sie diesen wichtigen Hinweis zum Transport des Gerätes:

Fixieren Sie zunächst die beiden Arme mittels den Pin (7).

Dann treten Sie mit einem Fuß auf das Gerät zwischen den beiden Transportrollen. Fassen Sie nun das Gerät am Rahmen gerade vor Ihnen (an dem der Computer befestigt ist) und ziehen das Gerät nach vorne zu sich heran. Umfassen Sie die beiden oberen Enden der Grundrahmen. Kippen Sie das Gerät weiter zu sich heran, so dass Sie es bequem und einfach bewegen können.

Zum Abstellen des Gerätes treten Sie mit einem Fuß auf das Gerät, fassen den vorderen Grundrahmen oben und lassen das Gerät nach hinten kippen und entfernen die beiden Pins (7) wieder!

WICHTIG: Bitte entfernen Sie die Pins vor dem Training wieder!!!

Computer Bedienung

1. Erklärung der einzelnen Funktionen

SCAN:	Automatischer Anzeigenwechsel: Wechsel zwischen den Anzeigedaten alle sechs Sekunden.
TIME:	Trainingszeit (00:00 bis 99:59 Minuten) Anzeige der Trainingszeit in Sekunden-Schritten.
Reps/min:	Wiederholungen/Min 0-9999
Count:	Zählfunktion (0-9999)
CALORIE:	Kalorienverbrauch (0.0 bis 999.9 kcal) Anzeige des Kalorienverbrauchs in 0,1 kcal-Schritten. Da der persönliche Kalorienverbrauch von verschiedenen Parametern wie Alter, Geschlecht und Grundumsatz abhängig ist, handelt es sich bei dieser Anzeige um einen Circa-Wert, der besonders zum Vergleich mehrerer Trainingseinheiten geeignet ist.
PULSE:	Pulswert (30 bis 240 Schläge pro Minute) Anzeige des aktuellen Pulswertes. Pulswertanzeige (30 – 240 Schläge pro Minute) Die aktuelle Herzfrequenz des Trainierenden wird in Schläge Pro Minute angezeigt.

Handpulsmessung: Stecken Sie den Stecker des Handpuls Kabels in die dafür vorgesehene Buchse auf der Rückseite des Trainingscomputers. Die Messung der Pulsfrequenz wird über **zwei Kontaktstellen** (ovalförmige Sensoren an den Haltegriffen) an der Handinnenseite ausgeführt.

Wichtig für die Pulsmessung über die Handpulssensoren:

1. **Beide Kontaktstellen für die Pulsaufnahme müssen fest von den Handflächen umschlossen werden.** (Die Pulsmessung funktioniert nicht unter dem Kontakt von nur einer Handfläche am Sensor).
2. **Die Trainingsperson muss in einer ruhigen Körperhaltung verharren.**

Sollte während des Trainings der Kontakt zwischen Pulsaufnahme und den beiden Handflächen unterbrochen werden, benötigt die Pulsmessung einige Sekunden, nachdem der Kontakt wiederhergestellt wurde, um den tatsächlichen Pulswert wiederzugeben.

Anmerkungen:

- Die Herzfrequenz des Trainierenden wird einige Sekunden nach dem Auflegen beider Handflächen auf die Handpulssensoren durch Blinken eines „♥“ Symbolen angezeigt.
- Wird eine Hand bzw. beide Hände von den Handpulssensoren abgenommen, erscheint innerhalb von 16 Sekunden im Anzeigefenster ein „P“.

2. Funktion des Computer

Auto On/Off: Sobald die MODE-Taste gedrückt wird oder der Computer ein Bewegungssignal empfängt, schaltet er sich automatisch ein und vier Minuten nach dem dem Empfang des letzten Bewegungssignals wieder aus.

Löschen: Um alle Werte zu löschen, drücken Sie die MODE-Taste für ca. drei Sekunden.

Auswählen einer Anzeige: Haben Sie die Scan Funktion aktiviert, wechselt die Anzeige alle drei Sekunden zur nächsten Anzeige. Um einen Wert dauernd anzeigen zu lassen, wählen Sie diesen durch Drücken mit der MODE-Taste aus.

Hinweise zum Umweltschutz



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt.

Batteriewechsel

Auf der Rückseite des Computers befindet sich das Batteriefach. Bitte setzen Sie zwei Batterien (1,5 Volt Typ AA/Mignon), laut Abbildung ins Batteriefach ein. Achten Sie bitte auf die richtige Polung. Die Entnahme der Batterien setzt alle Trainingsdaten auf Null zurück!

Batterieentsorgung:

Bitte entsorgen Sie die leeren Batterien über den Elektrofachhandel oder über die dafür vorgesehenen Entsorgungsbehälter.

Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden. Dabei müssen diese Batterien/Akkus entladen, oder gegen Kurzschluss gesichert sein.

Diese Zeichen finden Sie auf schadstoffhaltigen Batterien:

Pb = Batterie enthält Blei
Cd = Batterie enthält Cadmium
Hg = Batterie enthält Quecksilber



Pb



Cd



Hg

Pflege und Wartung

- Wartung:
- Grundsätzlich bedarf das Gerät keiner Wartung
 - Kontrollieren Sie regelmäßig alle Geräteteile und den festen Sitz aller Schrauben und Verbindungen
 - Tauschen Sie defekte Teile über unseren Kundenservice sofort aus. Das Gerät darf dann bis zur Instandsetzung nicht verwendet werden.
- Pflege:
- Zur Reinigung verwenden Sie bitte nur ein feuchtes Tuch ohne scharfe Reinigungsmittel. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit in den Computer eindringt.
 - Bauteile (Lenker, Sattel), welche mit Schweiß in Kontakt kommen, brauchen nur mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

Trainingsanleitung

Durch die neuartige Bewegung ermöglicht das Air Walking Trainingsgerät ein optimales und revolutionäres aerobes Ausdauertraining.

Das Training mit dem Air Walkert ist ein ideales Bewegungstraining zur Stärkung wichtiger Muskelgruppen und des Herz-/Kreislauf-Systems.

Im Folgenden sind einige wichtige Punkte für eine korrekte Haltung und eine saubere Technik, im Hinblick auf einen optimalen Trainingserfolg, aufgeführt:

- Zu Beginn des Trainings zuerst am festen Lenker festhalten.

Für ein optimales Trainingsergebnis berücksichtigen Sie bitte:

- Trainieren Sie niemals direkt nach einer Mahlzeit.
- Wärmen Sie Ihre Muskulatur vor Beginn des Trainings durch Lockerungs- oder Stretching-Übungen auf.
- Versäumen Sie nicht, gelegentlich Ihren Puls zu messen. Siehe Zielpuls-Diagramm. (Abnahme durch die Pulsmesseinheiten am Trainingscomputer, am Handgelenk, der Halsschlagader oder mit Hilfe von im Handel erhältlichen Pulsmessgeräten).
- Am Ende des Trainings reduzieren Sie bitte die Geschwindigkeit. Beenden Sie das Training nie abrupt!

Intensität, Häufigkeit, Dauer und Motivation sind die Faktoren, die den Trainingserfolg bestimmen.

1. Intensität:

Bauen Sie Ihr Training behutsam auf. Die Trainingsintensität sollte langsam gesteigert werden, damit keine Ermüdungserscheinungen der Muskulatur und des Bewegungsapparates auftreten.

2. Häufigkeit:

Um langfristig die Physis zu verbessern und die Kondition zu steigern, empfehlen wir mindestens dreimal pro Woche zu trainieren. Dies ist die durchschnittliche Trainingshäufigkeit für einen Erwachsenen, um langfristig einen konditionellen Erfolg bzw. eine erhöhte Fettverbrennung herbeizuführen. Mit zunehmender Fitness können Sie auch täglich trainieren. Besonders wichtig ist das Training in regelmäßigen Abständen.

3. Dauer:

Jede Trainingseinheit sollte idealerweise aus einer Aufwärmphase, einer Trainingsphase und einer Abkühlphase bestehen, um Verletzungen zu vermeiden und Muskelkater vorzubeugen.

Aufwärmphase:	5 bis 10 Minuten Gymnastik oder Stretching.
Trainingsphase:	15 bis 40 Minuten intensives aber nicht überforderndes Training mit o.g. Intensität.
Abkühlphase:	5 bis 10 Minuten Gymnastik oder Stretching, um die Muskulatur zu lockern.

Unterbrechen Sie das Training sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen oder irgendwelche Anzeichen der Überanstrengung auftreten.

Pulsfrequenz

Es wird empfohlen, für Ihre individuelle Pulszone einen „aeroben Trainingsbereich“ zu wählen. Leistungssteigerungen im Ausdauerbereich werden vorwiegend durch lange Trainingseinheiten im aeroben Bereich erlangt.

Entnehmen Sie diese Zone bitte dem Zielpuls-Diagramm oder orientieren Sie sich an den Pulsprogrammen. Sie sollten mindestens 80% Ihrer Trainingszeit in diesem aeroben Bereich (bis 75% Ihres Maximalpulses) absolvieren.

In den restlichen 20% der Zeit können Sie Belastungsspitzen einbauen, um Ihre aerobe Schwelle nach oben zu verschieben. Durch den eintretenden Trainingserfolg können Sie später bei gleichem Puls eine höhere Leistung vollbringen, was eine Verbesserung der Form bedeutet.

Wenn Sie mit pulsgesteuertem Training bereits Erfahrung haben, können Sie Ihre gewünschte Pulszone Ihrem speziellen Trainingsplan bzw. Fitnessstand anpassen.

Anmerkung:

Da es „hoch- und niedrigpulsige“ Menschen gibt, können die individuellen optimalen Pulszonen (aerobe Zone, anaerobe Zone) im Einzelfall von denen der Allgemeinheit (Zielpulsdiagramm) abweichen.

In diesen Fällen sollte das Training nach den individuellen Erfahrungen gestaltet werden. Sollten Anfänger auf dieses Phänomen stoßen, sollte vor dem Training unbedingt ein Arzt konsultiert werden, um die gesundheitliche Tauglichkeit für das Training zu prüfen.

Trainings-Kontrolle

Der sicherste Indikator zur Trainingskontrolle ist die Pulsfrequenz.

Um das Herz-Kreislauf-Training nach sportmedizinischen Gesichtspunkten effektiv zu gestalten, empfehlen wir eine Trainingspulsfrequenz von 70% - 85% des Maximalpulses. Bitte beachten Sie das nachfolgende Zielpuls-Diagramm.

Messen Sie Ihre Pulsfrequenz zu folgenden Zeitpunkten:

- | | | |
|------------------------------------|---|----------------------------|
| 1. Vor dem Training | = | Ruhepuls |
| 2. 10 Minuten nach Trainingsbeginn | = | Trainings-/ Belastungspuls |
| 3. Eine Minute nach dem Training | = | Erholungspuls |

- Während der ersten Wochen empfiehlt es sich, mit einer Pulsfrequenz an der unteren Grenze der Trainingspuls-Zone (ungefähr 70%) zu trainieren.
- Während der nächsten 2-4 Monate intensivieren Sie das Training schrittweise bis Sie das obere Ende der Trainingspuls-Zone erreichen (ungefähr 85%), jedoch ohne sich zu überlasten.
- Wenn sich die Kondition verbessert hat, ist eine größere Trainingsintensität notwendig, damit die Pulsfrequenz die "Trainingszone" erreicht, d.h. der Organismus ist nun leistungsfähiger. Ihr Erholungspuls liegt nun auch deutlich unterhalb des Belastungspulses.

Berechnung des Trainings- / Belastungspulses:

220 Pulsschläge pro Minute minus Alter = persönliche, max. Herzfrequenz (100%).

Trainingspuls

Untergrenze: $(220 - \text{Alter}) \times 0,70$

Obergrenze: $(220 - \text{Alter}) \times 0,85$

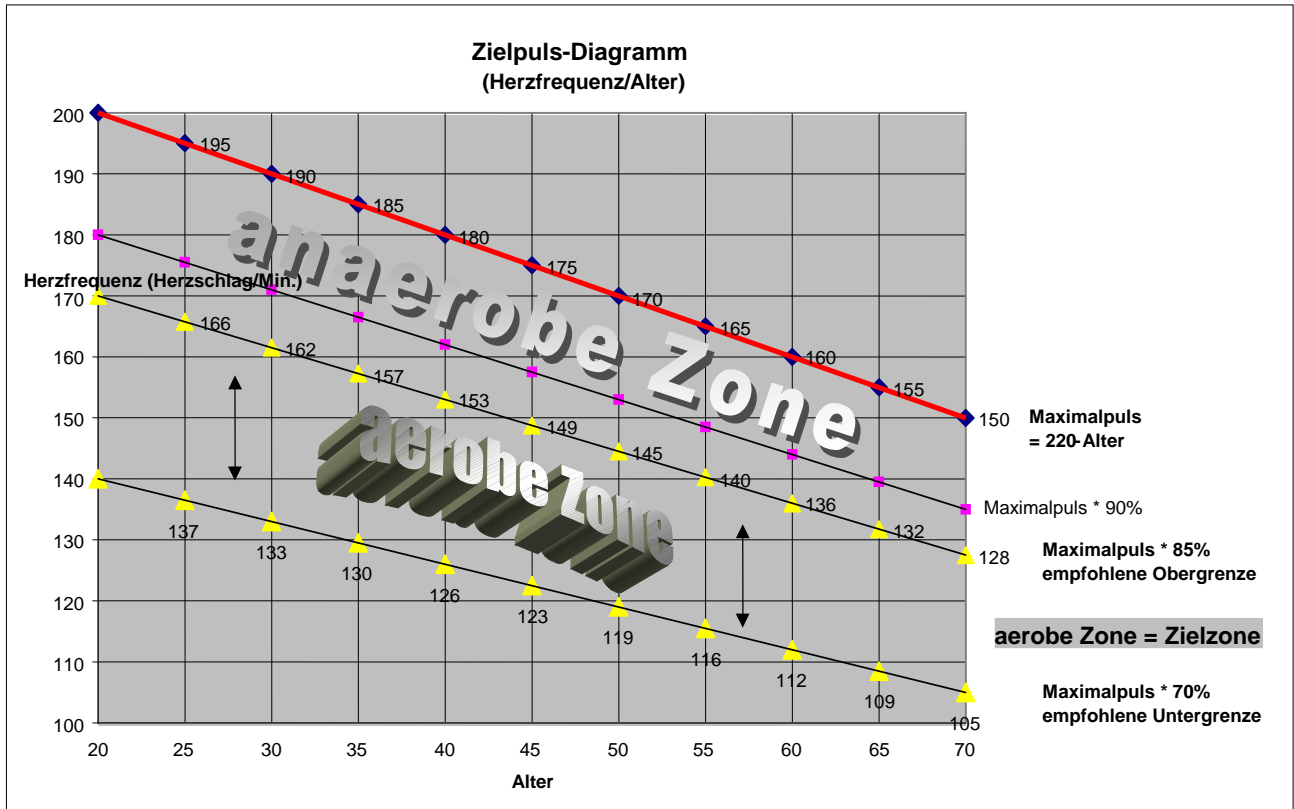
Effektivität des Air Walking Trainingsgerätes

Machen Sie das Air Walking Trainingsgerät zum Bestandteil eines gesundheitsfördernden Tagesablaufes, der Bewegungstraining und gesunde Ernährung einschließt. Bei konsequenter Einhaltung dieser Forderungen erreichen Sie beim Training folgende Effekte:

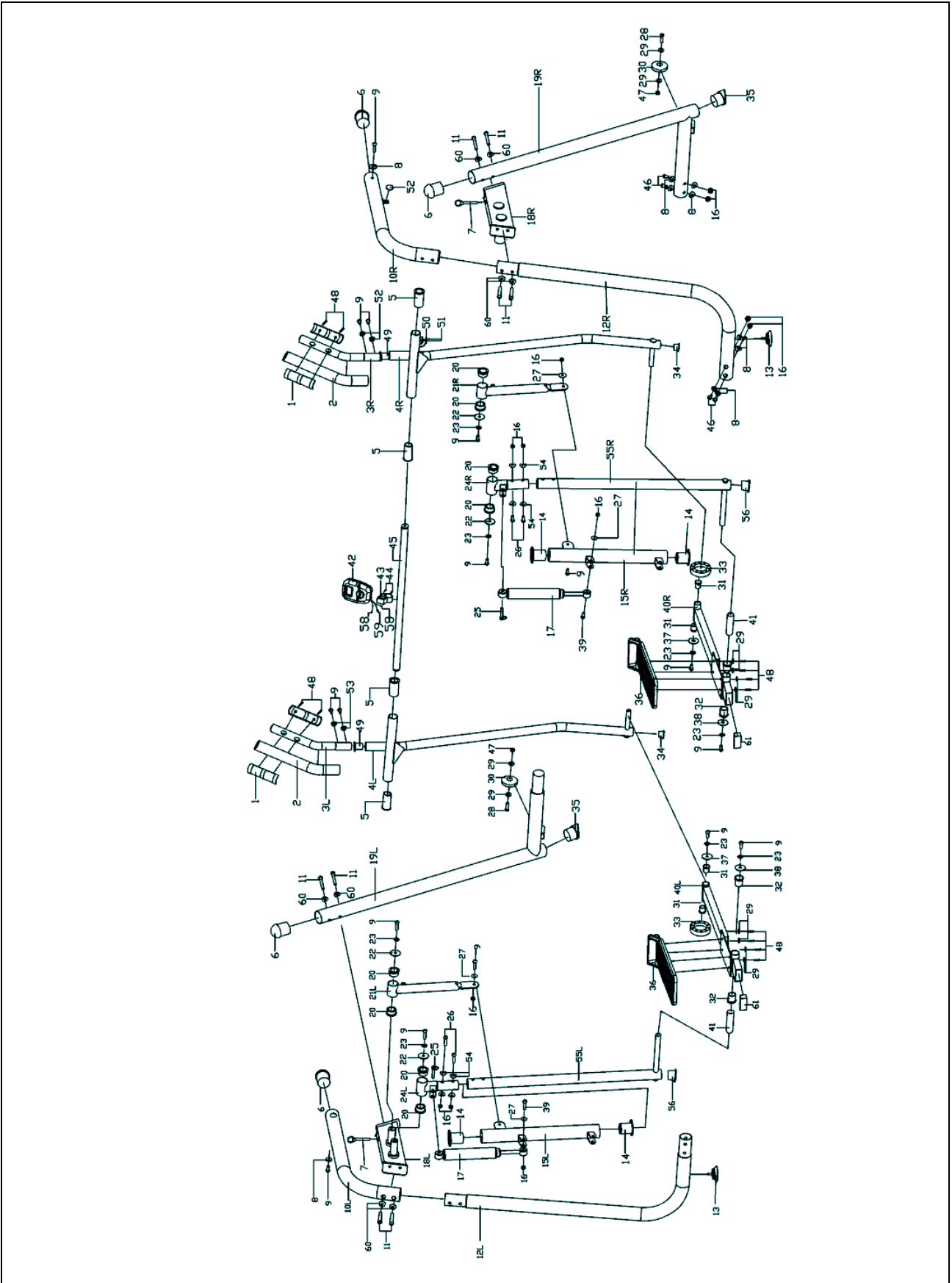
- Muskelbildung und Straffung aller Hauptmuskelgruppen
- Schulung der Beweglichkeit
- Kalorienverbrauch und Gewichtsreduzierung
- Verbesserung der Figur
- Kräftigung von Herz und Lunge
- Verringerung von Streß und Alterung
- Erhöhung der Ausdauer
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit
- Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte

Veränderung der Stoffwechselfähigkeit während des Trainings:

- In den ersten 10 Minuten der Ausdauerleistung verbraucht unser Körper den im Muskel abgelagerten Zuckerstoff Glykogen.
- Nach ca. 10 Minuten wird darüber hinaus auch Fett verbrannt.
- Nach 30-40 Minuten wird der Fettstoffwechsel aktiviert, danach ist das Körperfett der hauptsächliche Energielieferant.



Explosionszeichnung



Teilleiste

Position	Bezeichnung	Abmessungen	Anzahl
1	Handpulssensor		2
2	Schaumstoff für Haltegriff		2
3L	Haltegriff, links		1
3R	Haltegriff, rechts		1
4L	Schwungarm, links		1
4R	Schwungarm, rechts		1
5*	Kunststoffbuchse		4
6	Endkappe, rund		4
7	Sicherungsstift		2
8	Unterlegscheibe, gebogen	M8	18
9	Innensechskantschraube	M8x20mm	15
10L	Gebogener Handlauf, links		1
10R	Gebogener Handlauf, rechts		1
11	Innensechskantschraube	M8x65mm	8
12L	Vorderer Schwungarm, links		1
12R	Vorderer Schwungarm, rechts		1
13	Höhenverstellung		2
14	Plastikbuchse		4
15L	Verbindungsrohr für Zylinder, links		1
15R	Verbindungsrohr für Zylinder, rechts		1
16	Sicherungsmutter	M8	12
17*	Zylinder		2
18L	Befestigungsrahmen, links		1
18R	Befestigungsrahmen, rechts		1
19L	Verbindungsrahmen, links		1
19R	Verbindungsrahmen, rechts		1
20*	Plastikbuchse		8
21L	Schwungrahmen, links		1
21R	Schwungrahmen, rechts		1
22	Unterlegscheibe, flach	d38xd8.2x2	4
23	Federring	d8	8
24L	Fixierrohr, links		1
24R	Fixierrohr, rechts		1
25	Sicherungsstift		2
26	Innensechskantschraube	M8x50mm	4
27	Unterlegscheibe, flach	d15xd8.5x1.5	4
28	Sechskantschraube	M6x45mm	2
29	Unterlegscheibe, flach	d13xd6.4x1	10
30	Transportrolle		2
31	Plastikbuchse		4
32	Führungsbuchse		4
33	Abstandshalter, rund	d50xd28x17	2
34	Endkappe	d32	2
35	Standkappe	d53xd47x67	2
36	Trittplatte		2
37	Unterlegscheibe, flach	d25xd8.2x2	2
38	Unterlegscheibe, flach	d32xd8.2x2	2
39	Innensechskantschraube	M8x40mm	2
40L	Befestigungsrahmen für Trittplatte, links		1
40R	Befestigungsrahmen für Trittplatte, rechts		1
41	Distanzbuchse	d31.8xd19.2x75.5	2
42	Computer		1

43	Computerhalterung		1
44	Kreuzschlitzschraube für Computer	ST4.2x20mm	2
45	Achse		1
46	Innensechskantschraube	M8x60mm	4
47	Sicherungsmutter	M6	2
48	Kreuzschlitzschraube	ST2.9x20mm	12
49	Kunststoffbuchse		2
50	Sensor mit Sensorkabel		1
51	Kreuzschlitzschraube für Sensor	ST3.0x10mm	1
52	Magnet		3
53	Unterlegscheibe, gebogen	d8x2.0 R16	2
54	Unterlegscheibe, gebogen	d8x2.0 R19	8
55L	Aufnahme Pedalarm, links		1
55R	Aufnahme Pedalarm, rechts		1
56	Endkappe, rund		2
57	Handpuls kabel aus Haltegriff		2
58	Handpuls kabel aus Computer		2
59	Sensorkabel aus Computer		1
60	Unterlegscheibe, gebogen	D10x2.0 R25	8
61	Endkappe, eckig		2

Bei den mit * versehenen Teilenummern handelt es sich um Verschleißteile, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen und ggf. nach intensivem, längerem Gebrauch ausgetauscht werden müssen. In diesem Falle wenden Sie sich bitte an den HAMMER - Kundenservice. Hier können die Teile gegen Berechnung angefordert werden.

Wir helfen sehr gerne!

HAMMER Fitnessgeräte werden während der Produktion einer strengen Qualitätskontrolle unterzogen.

Bei allen technischen Fragen oder evtl. fehlenden Teilen, wenden Sie sich bitte an unser Service-Team, welches Ihnen sehr gerne helfen wird.

Sie erreichen unsere Fachleute unter folgenden Telefonnummern:

HAMMER® **SERVICE**

Tel. 0731-97488- 62

Tel. 0731-97488- 68

Fax 0731-97488- 64



Montag bis Donnerstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitag von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

E-Mail: service@hammer.de

Damit Ihnen unsere Service-Mitarbeiter optimal helfen können, halten Sie bitte

Explosionszeichnung

+

Teilleiste

bereit. Vielleicht haben Sie sogar die Möglichkeit, das Fitnessgerät während des Service-Telefonates vor sich zu stellen. Danke für Ihre Mithilfe.

Für Ersatzteil-Anforderungen benutzen Sie bitte den auf der letzten Seite der Anleitung befindlichen Ersatzteil-Bestellschein. So können Sie uns Ihre Adresse optimal übermitteln und erhalten das Ersatzteil somit in kürzester Zeit.

IHR HAMMER SERVICE-TEAM

Garantiebedingungen

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

- 1) Wir beheben unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Fabrikationsfehler beruhen, wenn sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden.
Die Garantie erstreckt sich nicht auf Batterien sowie leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst durch geringfügige Abweichungen von der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind, durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen, von Wasser sowie allgemein aus anormalen Umweltbedingungen.
- 2) Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden oder das Gerät gegen Erstattung des Kaufpreises zurückgenommen wird. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/ oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
- 3) Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind, ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist.
Der Werkskundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
- 4) Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf.
- 5) Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
- 6) Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantieleistungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungs-verpflichtungen des Verkäufers unberührt.

Importeur:

Hammer Sport AG

Von-Liebig-Str. 21

89231 Neu-Ulm

Website: www.hammer.de

Sehr geehrter Kunde,

HAMMER - Fitnessgeräte werden während der Produktion und vor Versand einer strengen Qualitätskontrolle unterzogen. Sollten Sie dennoch festgestellt haben, dass ein Teil fehlt oder defekt ist, bitten wir Sie, das Gerät nicht zurückzusenden, sondern das erforderliche Ersatzteil unter Verwendung des nachfolgenden Anforderungsscheins zu bestellen. Wir erledigen Ihre evtl. Ersatzteilbestellung unverzüglich.

Bitte verwenden Sie den Anforderungsschein auch für die Bestellung von Verschleißteilen, also Teilen, die nach längerem Gebrauch einer Abnutzung unterliegen und ersetzt werden müssen. In diesem Falle werden wir Ihnen ein Angebot zukommen lassen.

(hier abtrennen)

An
Hammer Sport AG
Abt. Kundendienst
Von-Liebig-Str. 21

PER TELEFAX an: 0731/97488 64

89231 Neu-Ulm

.....,,
(Ort) (Datum)

Ersatzteilbestellung

Ich bin Besitzer des Hammer-Gerätes

Air Sensation Pro,

Art.-Nr.: 4448

Kaufdatum: Gekauft bei Firma:
(Garantieansprüche nur in Verbindung mit einer Kopie des Kaufbeleges!)

Bitte liefern Sie mir schnellstmöglich folgende Ersatzteile:

Position	Bezeichnung	Stückzahl	Bestellgrund

Absender (Name, Vorname):

Strasse:

PLZ, Wohnort:

Telefon, Fax:

E-Mail: