

PRESSEINFORMATION

27. April 2011

Wunderwaffe Ab-Tech – der Bauchtrainer von FINNLO



„Fünf von fünf Sternen! Ein absoluter Mehrwert für das Sixpack-Training daheim!“ – so lautet das Urteil von Michael Bauer, dem gefragtesten Personal Trainer in Deutschland, über den Bauchmuskeltrainer Ab-Tech von FINNLO. Ein Grund: Im Gegensatz zu anderen Bauchtrainern besitzt der Ab-Tech **innovative Überkopfgriffe**, die das Sixpack-Training noch intensiver machen. Wer diese Überkopfgriffe im Training benutzt, setzt seine Bauchmuskulatur bereits vor Beginn der Übung unter Spannung. Die Bauchmuskeln werden so noch mehr gefordert, der Crunch wird effektiver.

Außergewöhnliche Übungsvielfalt

Die Überkopfgriffe intensivieren nicht nur das Bauchmuskeltraining, sondern machen es auch ungewöhnlich abwechslungsreich. „Im Gegensatz zu anderen Bauchtrainern sind durch die besondere Konstruktion des Ab-Techs **viel mehr Variationen möglich!**“, erklärt Michael Bauer: „Seitliche Crunches, einarmige und schräge Crunches mit den Überkopfgriffen sind nur einige Beispiele.“

Als extra Griffoption dienen außerdem die roten Powerbelt-Schlaufen. Diese können ganz leicht an der Rohrkonstruktion des Ab-Techs befestigt werden und verhindern, dass die Aufrollbewegung mit den Armen unterstützt wird. „Ein kleines Detail, das aber sehr effektiv ist“, urteilt der Personal Trainer. Ein Schummeln ist nicht mehr möglich, allein der Bauch wird beansprucht.



Effektives Sixpack-Training für jedes Fitnesslevel!

Alle Bauchübungen können in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden durchgeführt werden. Damit auch Fortgeschrittene Top-Ergebnisse mit dem Ab-Tech erzielen können, gibt es optional erhältliche **Zusatzgewichte à 1kg**. An den Überkopfgriffen angebracht verändern sie den Schwerpunkt des Bauchtrainers und erschweren damit die Aufrollbewegung. Werden die Gewichte einmal nicht gebraucht, können die roten Ringgewichte einfach unter der Armablage zwischengelagert werden.

„Wer möchte, kann die Belastung beim Bauchmuskeltraining sogar stufenlos einstellen“, gibt der Personal Trainer als Tipp: „Je nachdem wo die Ringgewichte an der Rohrkonstruktion angebracht

werden – ob direkt über dem Korpus, auf mittlerer Höhe oder an der Querverstrebung der Überkopfgriffe – ist das Training mehr oder weniger intensiv.“

Optimale Nackenunterstützung

Die typische Problemzone Nacken wird optimal durch das ergonomisch geformte Kopfpolster des Bauchtrainers gestützt. Das integrierte Drehgelenk sorgt dafür, dass sich das Kopfpolster während der Bewegung perfekt an jede Kopfhaltung anpasst und somit den **bestmöglichen Trainingskomfort** bietet. Hals- und Nackenschmerzen nach dem Sixpack-Training gehören mit dem Ab-Tech der Vergangenheit an!



„Gerade für Frauen ist das bequeme Kopfpolster besonders wichtig. Oft wird das Bauchmuskeltraining wegen auftretender Nackenschmerzen beendet, obwohl der Bauch noch einige Wiederholungen aushalten würde“, gibt der Personal Trainer zu bedenken.

Begeistert ist Michael Bauer auch vom Korpus des Ab-Tech Bauchtrainers: „Durch die natürliche Abrundung kann die Bewegung zu 100% richtig ausgeführt werden. So simpel können Rückenschmerzen minimiert und ein Sixpack-Training um ein Vielfaches verbessert werden.“

Ab-Tech – Bauchtrainer mit Sixpack-Garantie

„Der Ab-Tech ist für alle Sportler optimal geeignet, deren Ziel ein flacher und muskulöser Bauch ist“, fasst der Personal Trainer zusammen. Durch seine **stabile Konstruktion** ist der Bauchtrainer auch für schwere Jungs bestens geeignet und dank des reifenähnlichen Profils auf jedem Untergrund einsetzbar. Das Anti-Rutsch-Profil ermöglicht jederzeit eine korrekte Übungsausführung.

„Der Ab-Tech hat **Studioqualität** und lässt sich glänzend in jedes Bauchtraining einbinden. Die ganze Konstruktion des Ab-Tech ist sehr gut durchdacht und macht richtig Sinn!“, freut sich Michael Bauer und ist überzeugt, dass auch andere Fitnesstrainer und Sportler den Ab-Tech in Zukunft für ihr Bauchmuskeltraining einsetzen werden!

Die wichtigsten Punkte des Bauchtrainers Ab-Tech auf einen Blick:

1 Überkopfgriffe

Die innovativen Power-Griffe sorgen schon vor der Beginn der Übung für Spannung in den Bauchmuskeln. Macht das Bauchtraining noch intensiver!

2 Ergo-Polster

Maximaler Trainingskomfort durch die ergonomische Kopfstütze! Durch das Drehgelenk passt sich das Polster bei jeder Bewegung perfekt an die Kopfhaltung an!

3 Multifunktions-Stützen

Praktisch! Die Seitenteile dienen als bequeme Armablage für nicht so geübte Sportler oder bewusst leichtere Crunch-Varianten.



4 Anti-Rutsch-Profil

Das reifenähnliche Relief sorgt für Grip auf jedem Untergrund! Ein Wegrutschen wird verhindert, der Crunch kann sauber und sicher ausgeführt werden.

6 Powerbelt-Schlaufe

Die zwei praktischen Schlaufen bieten noch mehr Griffoptionen! Vorteil: Schummeln mit den Armen ist kaum noch möglich, allein der Bauch wird gefordert!

5 Platz für Aufsteck-Gewichte

Für Profis! Wer noch intensiver trainieren will, holt sich die optionalen die Zusatzgewichte (je 1kg). Entweder an den Seitenteilen oder am oberen Rahmen des Ab-Techs befestigen.

Exkurs:

Michael Bauer ist einer der erfolgreichsten Personal Trainer in Deutschland und schon seit 12 Jahren im Geschäft. Mit seinem Unternehmen „The VIP Personaltraining Company“ – wobei VIP für „Vitalität in Perfektion“ steht – coacht der Hesse Privatpersonen, Unternehmensvorstände und echte VIPs auf der ganzen Welt. Mehr unter www.personaltraining.de.

Pressekontakt

HAMMER SPORT AG

Tel.: 0731/97488 - 43

E-Mail: info@hammer.de