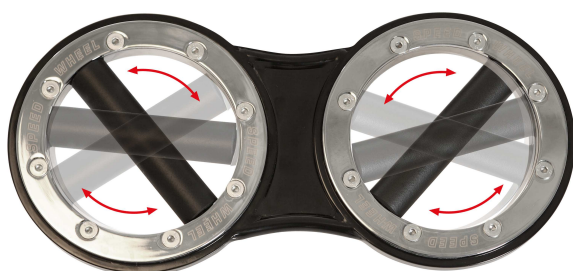


PRESSEINFORMATION

15. März 2011

Das neue Speed-Wheel aus der Men's Health POWERTOOLS-Serie – für starke Arme, breite Schultern und ein Rücken in V-Form!

Neu-Ulm – HAMMER SPORT bringt in Kooperation mit dem Sport- und Lifestyle Magazin Men's Health die neue Boxerhantel Speed-Wheel für einen muskulösen Oberkörper heraus. Das Speed-Wheel ist der Nachfolger des Speed-Bag und überzeugt durch verbesserte Gleitlager und einen noch ruhigeren Lauf. Alle Vorteile eines kompletten Ausdauer- und Krafttrainings sind in diesem Trainingsgerät vereint. Die Speed-Wheel Boxerhantel ist extrem variabel einsetzbar und stärkt Muskulatur, Ausdauer und Koordination.



Warum ist das Speed-Wheel so sinnvoll?

Die Speed-Wheel Boxerhantel aus der Men's Health POWERTOOLS-Serie imitiert das anspruchsvolle Boxtraining am Punching-Ball. Die Griffe lassen sich um 360 Grad drehen und ermöglichen so die schnelle Kreisbewegung der Arme. Das schult nicht nur die Koordination, sondern kräftigt auch Arme, Schultern und Rücken.

Gleichzeitig ist das Speed-Wheel ideal für Cardioeinheiten. Die kontinuierliche Bewegung lässt sich optimal in Bein-Workouts, Halteübungen und Crunches integrieren und verbrennt so parallel noch mehr Kalorien.

Ob in der Vertikalen, Horizontalen oder im Liegen – jede Trainingsvariante ist mit der 3,6kg schweren Boxerhantel möglich. Hierbei wird besonders die Haltemuskulatur im Oberkörper beansprucht. Da die Arme ständig in Bewegung sind, muss der Körper diese Bewegungen ausgleichen und den Rumpf stabilisieren. Das macht das Training an der Boxerhantel funktional und den Trainierenden fit für die unterschiedlichen Belastungen im Alltag.



Schaumstoffummantelte Drehgriffe geben einen sicheren Halt beim Training. Die hochwertige Aufbewahrungstasche ist inklusive und macht den Transport der Boxerhantel noch einfacher.



Sie möchten mehr über die Men's Health POWERTOOLS erfahren? Dann besuchen Sie den Online-Shop der Men's Health POWERTOOLS unter www.mypowertools.de. Hier finden Sie alle Produktdetails über die einzelnen Geräte und können sich mit dem Powerletter viele neue Ideen für Ihr Training holen. Darüber hinaus bietet die POWERTOOLS-Homepage ein Fitness- und Kraft-ABC und viele Möglichkeiten zur Interaktion.

Pressekontakt

Jona Götttsche
HAMMER SPORT AG
Tel.: 0731/97488 - 43
E-Mail: goettsche@hammer.de

